

‘2016年度(第37回)

## 市民登山教室のお知らせ

身近な尾根歩きを主体とした軽登山(ハイキング)の基本から学習していただき、実際に山へ登りながら日頃から「より安全に」「より楽しく」をモットーに活動している経験豊かな講師陣が、そのノウハウを提供いたします。また、連盟活動や所属各会の情報等にも触れられますので、この機会に学んでいただければ幸いです。

山は初めての方、また我流でやっていたけど基本からやり直してみよう!という方も大歓迎!!

### 《安全・安心 登山の基礎講座です!》

机上学習 (講座内容、講義順番を変更する場合があります)	5月31日(火)	*登山の計画と装備 *歩き方や休み方、山の危険	18:30~21:00
	6月7日(火)	*地形図の見方 *コンパスの使い方 *実習登山ミーティング	18:30~21:00
実習登山 登山の実際&地形図・コンパスの実習	6月12日(日)	塩谷丸山 銭函天狗岳 (選択になります) *山の装備と食糧、ばてない歩き方 *読図(地図とコンパス)の実習	8:30~ 各登山口をスタート
交流会	6月14日(火)	実習登山の反省と交流	18:00~20:30

《地形図を読める? コンパスを使える?》⇒一緒に山で実習してみよう!

机上学習 会場:札幌エルプラザ(大研修室)  
住所:札幌市中央区北8西3丁目

会費:3,000円(教材費等含む。)  
(注:実習登山交通費は別途実費精算。)  
(会費は5月31日 机上学習会場にて受付時に申し受けいたします)

募集人員 40名  
(定員になり次第締め切ります)

主催:北海道道央地区勤労者山岳連盟

後援:札幌市



問合せ・申し込み先	道央地区勤労者連盟 (組織部) 川成 彰 fax-011-891-5612 携帯 090-5986-0730 (携) メールアドレス akira21@helen.ocn.ne.jp
	連盟ホームページ <a href="http://sangaku.iinaa.net/">http://sangaku.iinaa.net/</a>

申込は5月20日(金曜日)まで  
お名前、年齢(生年月日)、住所、連絡先、登山経験年数をお知らせ下さい。