

連盟だより

2020/10/20 第276号

発行：北海道道央地区勤労者山岳連盟 責任者：長水 洋

1面
札幌市民登山教室
2面
舟生大悟講演会他
3面
道央連盟ハイレース講習会他
4面
道央連盟行事予定他

活動報告 第41回札幌市民登山教室



8月10日(山の日)道央連盟主催の第41回札幌市民登山教室が藻岩山で行われた。コロナ禍の中、今年の開催が危ぶまれたが、千葉未知子組織部長はじめ組織部の面々でコロナ対策を行い開催することができた。

～当初計画していた実施予定内容の変更と、結果について～

北海道勤労者山岳連盟 組織部長 千葉 未知子

- ・年度の初めには前年までと同様に、座学2回の後実習登山をして、最終回到再度ミーティングをする日程で準備が進められていたが、今年は新型コロナの影響から、それらの実施を断念せざるを得なかった。
- ・せめて実習登山だけでも、例年よりもより安全を期して平易な内容のコースで行うことを目指して、「山の日」の藻岩登山の内容を重ねて実施した。
- ・読売新聞と北海道新聞での行事案内掲載、秀岳荘へチラシ設置という協力をいただき、24名からの参加申し込みを受けた。
- ・当日までに、体調不良他の理由で5名のキャンセルがあり、最終的には当日19名が参集した。又、道新記者の取材を受けて翌日の朝刊に記事が出た。
- ・連盟より、早坂理事長、組織部の佐々木・片倉・千葉が運営として参加した。山行の実質的サポーターとしてスマイルマウンテンクラブの会員13名が参加して、グループ毎に同行し参加者との交流を楽しんだ。
- ・8月10日(月)山の日 藻岩山 スキー場登山口から山頂往復
「コロナ時代の安全登山」と題して資料を配布・説明、地図読み講習や準備体操の後、7つのグループに分かれてゆっくりと登った。受講生とサポーターが、ほぼ同人数の割合で手厚く指導、見守りが出来た。
- ・終了後、受講生の2名がスマイルMCに入会した。別に1名が、道央連盟組織部主催のハイキングレスキュー講習会に参加予定している。

主催：北海道道央地区勤労者山岳連盟

舟生 大悟 講演会

パタゴニア遠征と 冬季北アルプス縦走 27日間の記録

遠征に向けたトレーニングと求められる能力

日時
2020年11月12日(木)
19:00-20:30 (開場18:30)

定員 先着40名様

参加費 無料

会場 札幌エルプラザ4階 大研修室
(札幌市北区北8条西3丁目)

ふにやう だいご
舟生 大悟
ミニムンフラワー代表
2010年目高山脈全山縦走12日間
2013年冬季利尻山仙法志楼
2014年冬季クラントジョウス北壁
2017年冬季北アルプス親不知から西穂高岳縦走27日間
2018年フィッツロイ登頂
(日本山岳ガイド協会認定 国際アスヒランガイド)

お問い合わせ・お申し込みは
北海道山岳登山研究會 辻野 健治 TEL: 090-7652-4508
MAIL: mon.blau@f6.dion.ne.jp

舟生 大悟さん講演会のご案内

道央連盟では、有志により北海道山岳登山研究會を発足し、アルパインクライミング分野のイベントを開催することになりました。

今年はコロナ影響があるので2年に1回の海外登山委員会の講演会を行わず、北海道山岳登山研究會とコラボレーションをして道内・道外・世界で活動している、舟生大悟さんの講演会を行う事となりました。

11月12日(木)
19:00~20:30(開場18:30)
札幌エルプラザ4階 大研修室
定員：40名

申し込みは各山岳会の道央連盟理事より、札幌北稜クラブの辻野健治理事へ申し込み。

お問合せ先
辻野健治(札幌北稜クラブ)
電場番号 090-7652-4508
メール mon.blau@f6.dion.ne.jp

活動報告 道央連盟救助隊 秋の訓練



10月4日に秋の道央連盟救助隊訓練が前田森林公園で行われた。札幌中央勤労者山岳会、札幌登山倶楽部、グループ・ド・ロシエ、パビシエ・マウンテン・クラブの4山岳会、総勢14名が参加した。

今回の訓練担当は、大辻遭難対策部長(パビシエ)が行った。

【訓練内容】

訓練A) 救助隊装備で立ち木でのアンカーシステムの構築訓練。○アンカー(ラップ3プル2、ブリッツアンカー、ツーポイントフィックスドアンカー) ○バックアップ(プレテンションバックタイ等) ○リスク回避(ディビエーション、Yハンク、プロテクション) ○スケッドストレッチャーの組み立て
訓練B) 新型コロナ感染症リスクを考慮した、傷病者への対応訓練。○ウィルダネスファーストエイドから応用した初期評価~対応~処置○チームにわかれてのシナリオレスキュー訓練



活動報告 道央連盟ハイキング・セルフレスキュー講習会

道央連盟では、講師に日本勤労者山岳連盟の川嶋高志事務局長とアシスタントに大和田英子全国連盟理事を迎えて、9/26(土)に札幌教育文化会館で「初心者から中堅会員向けのハイキングレスキュー講習会・WITHコロナ時代の安全登山を考える」・9/27(日)に小樽赤岩で「岩登り・沢登りでのセルフレスキュー講習会」を開催しました。



9/26のハイキングレスキュー講習会は最新の山岳遭難の統計資料を使い分析や遭難対策、コロナ時代の登山と安全対策、CPR(心臓蘇生法)の実技などを行いました。

9/27のセルフレスキューは、要救助者へのアクセスするための懸垂下降の方法、フリクションノットでの登り降り、パーティーに別れての、1/3引き上げシステムなどを行いました。

【参加者・参加山岳会】

《9/26》参加人数40名 中央労山7名、ピオレ山の会1名、登攀倶楽部1名、ル・レラ1名、みどりの風3名、百松山岳会5名、バビシエ8名、スマイル12名、一般1名
 《9/27》参加人数23名 中央労山4名、ピオレ山の会2名、登攀倶楽部1名、みどりの風3名、百松山岳会2名、バビシエ6名、スマイル5名



ハイレス：ストレッチ体操実践の様子



セルフレス：登り返しの様子

ご案内：YouTubeでみる山筋体操・労山の歴史

是非ともご覧ください！！



←労山の歴史を再確認するための「目で見る労山の歴史」
<https://www.youtube.com/watch?v=4ZMriiB80vA>

→自宅などで運動不足を補うための「山筋ゴーゴー体操音楽付き」
<https://www.youtube.com/watch?v=s2vDevn8sm0>



10月～3月までの道央連盟の行事予定

10	1	木		第6回自然保護委員会	自然保護委員会	連盟事務所
10	7	水		第7回登山文化委員会	登山文化委員会	連盟事務所
10	21	水		第7回理事会	事務局	連盟事務所
11	4	水		第8回登山文化委員会	登山文化委員会	連盟事務所
11	5	木		第7回自然保護委員会	自然保護委員会	連盟事務所
11	14	土		労山創立60周年記念行事	全国連盟	神田明神ホテル
11	15	日		全国基金担当者会議	全国連盟	全国連盟事務所
11	18	水		第8回理事会	事務局	連盟事務所
12	2	水		第9回登山文化委員会	登山文化委員会	連盟事務所
12	3	木		第8回自然保護委員会	自然保護委員会	連盟事務所
12	16	水		第9回理事会	事務局	連盟事務所
1	17	日		救助隊訓練(冬季)	救助隊	
1	20	水		第10回理事会	事務局	連盟事務所
				第26回雪崩講習会	遭対部、運営委員会	
2	7	日		北海道連盟代表者会議	北海道連盟(事務局)	
2	17	水		第11回理事会	事務局	連盟事務所
2	20	土	21日	全国連盟評議会	全国連盟	未定
3	7	日		第44回道央地区連盟総会	事務局	未定



創立60周年記念事業：UIAA総合登山技術ハンドブック

UIAAハンドブックが道央連盟山岳会で売られています。9/26のハイレス講習会時に訳者の大和田英子全国連盟理事より紹介後、道央連盟各会より70冊の注文があり、10/12時点で全国地方連盟で一番となっております。
 価格：2,200円(税込)



秀岳荘さんからのお知らせ

LINE公式アカウント始めました、お友達募集中！！
 こっそりお得な情報をお伝えいたします(^_^)v

<http://www.shugakuso.com>

(白石店) 札幌市白石区本通1丁目 営業時間 AM10:30～PM7:30
 TEL 011(869)1111 ○水曜定休
 (北大店) 札幌市北区北12条西3丁目 営業時間 AM10:00～PM7:00
 TEL 011(726)1235 ○月曜定休
 (旭川店) 旭川市忠和5条4丁目 営業時間 AM10:00～PM7:00
 TEL 0166(61)1930 ○月曜定休



LINE公式アカウント お友だち募集!

秀岳荘LINE公式アカウントのお友だちだけに、お得な情報や新商品の情報をお届け！！

LINE公式アカウント

登録方法
 1. LINEアプリを起動
 2. QRコードリーダーを起動
 3. QRコードを読み取る
 4. 「所属先」を友だちリストに追加

