

## 第45回 札幌市民登山教室開催要綱

身近な尾根歩きを主体とした軽登山（ハイキング）の基本に触れる機会を設け、多くの市民の皆様に登山に親しんでいただきたいと思います。

これから山に登ってみたいと考える登山初心者の方々を対象に、日帰り登山を想定して、実際に山へ登りながら、日頃から「より安全に」「より楽しく」をモットーに活動している経験豊かな講師陣が、そのノウハウを提供いたします。また、連盟活動や所属各会の情報等にも触れられますので、この機会に学んでいただければ幸いです。

山は初めての方、独学で登山をしていたけど基本からやり直してみよう！という方も大歓迎です！！

1. 主催 道央地区勤労者山岳連盟
2. 後援 札幌市・札幌市教育委員会
3. 募集人数 30名
4. 参加料 3,000円（実習登山時の交通費は、別途）
5. 日程

日時	場所	内容
5月23日（木） 19:00～21:00	札幌エルプラザ 4階大研修室	机上学習① ○登山計画と山の危険 ○基本的な登山の装備と選び方 など
5月30日（木） 19:00～21:00	札幌エルプラザ 4階大研修室	机上学習② ○地図の見方～スマホアプリから読み取る情報は ○実習登山のミーティング
6月1日（土） 8:00～15:00	塩谷丸山 （小樽市）	実習登山 ○登山行動の実践 ○地形図（アプリ）でわかる地図情報の確認 （雨天等の場合は6月2日（日）に実施）
6月4日（火） 19:00～20:30	札幌エルプラザ 4階大研修室	交流会 ○実習登山の反省と登山Q&A 他

### 6. 参加申込等

- 1) 申込期間 令和6年4月22日（月）～5月10日（金）
- 2) 問合せ・申し込み先 道央地区勤労者山岳連盟 組織部 山本  
メールアドレス [borugsan@yahoo.co.jp](mailto:borugsan@yahoo.co.jp)

※ 件名を「市民登山教室申し込み」として、

①お名前、②年齢(生年月日)、③住所、④連絡先(電話、メールアドレス)、⑤登山経験年数 を記載。