

スマホの活用 I

1. スマホは何に役立つか

・電波の届かない領域でのスマホの活用

①あらかじめ地図をダウンロードしておき、ハイキング・登山に欠かせない地図を表示させる。また、人工衛星からの電波を受けて現在地を表示するGPSの機能があり、道迷いを防ぐことができる。

②カメラとして写真を撮る（これには撮影時刻も記録されるので、行動記録にもなる）。

・電波の届く領域でのスマホの活用：電池の消耗に注意

①登山道の状況など、山の最新情報を事前にチェックする。

②登山届をスマホで提出する。

③万一の緊急事態に、電話として、救助要請する。

④気象情報を検索し、これからの天気の手報を知る。

⑤バスの時刻など、交通情報を調べる。

⑥その他、便利な機能として、植物の名前を調べたり 他人の記録を読んで、コースの難易度や見所などをチェックする、等。

※この他、遠くに見える山の名を知る（山座同定）(有料) や、行動履歴を保存し

ておいて、メモに頼らず、正確な記録を残すこともできます。

スマホの活用 II

2. スマホ利用上の注意

● 電池の消耗を防ぐために

①山行前に満充電

②山中では機内モードに：受発信は停止、GPS受信可能

③画面表示は控えめに

④予備バッテリーを持参する

⑤スマホの機能を損なわないよう気を付ける

⇒落とす、ぶつける、濡らす

(低温時のバッテリー消耗：カイロを貼る・衣服内で保管する)

● 山でのスマホのリスク

- ① スマホは故障や電池切れによって使用不能になる
- ② 電池を保持するためには紙の地図必携
- ③ 紙の地図はしっかり保管する。
- ④ 紙の地図はビニル袋に入れて持つなど破損に注意する。
予備を用意し複数人で持つ。(各メンバーが必携)

● スマホで登山地図を見る：How to

ヤマレコ

<https://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-2580708.html>

ヤママップ・シオグラフィカなど

● スマホで山の天気を見る

Windy

<https://www.windy.com/42.931/141.040?gust,42.474,141.042,8;ideq0,m:eQlaj4e>

Yahoo! 雨雲レーダー

<https://weather.yahoo.co.jp/weather/zoomradar/>

てんきとくらす

<https://tenkura.n-kishou.co.jp/ik/kanko/kad.html?code=01150083&type=15&ba=hk>

さあ、計画を立てよう!!

■ 安全な山行は計画から

- まず、やさしい山から...!?
⇒ やっぱり行きたい山 ⇒ 難しければ難易度を下げて...
- 情報を収集する
⇒ ガイドブック・インターネットから所要時間、コースの難易度
見どころetc
※ すべてが各個人の記録なので参考にするとが鵜呑みにしない
- 登山ルート
- 登山口・交通手段・自家用車の場合は駐車場など
- 情報はメンバーと共有 ⇒ 登山計画書：家族にも共有