

## 山でのマナー：山で取っていいのは写真だけ、 山に残していいのは足跡だけ

◆ 山ではあいさつ  
「こんにちは」「ご苦労さん」  
「短時間での情報交換も」

◆ タバコ  
山火事防止・携帯灰皿必携

◆ 道はずれて歩かない  
登山道の踏み荒らし  
⇒雨水が流れ⇒土砂が流れ  
⇒深い溝になる  
⇒そこを避けて更に広がる

### (3) ハイキング・登山で気をつけたいこと

私たちは美しい山岳自然を求め、楽しいハイキング・登山を続けるために、山を汚さず、ゴミは必ず持ち帰ることにしています。

そして、これから山歩きを始める方々が美しい山々を眺め、楽しい思い出が作れるような美しい山岳自然を守っていくために、次のことに心がけましょう。

- 植物を採ったり、傷つけたりしない。動物にエサを与えたり、おどしたりしない。
- 登山道以外は歩かない。写真を撮るときも、絶対に植物を踏みつけたり、植物の生育場所に踏みこまない。
- ゴミはすべて、必ず家まで持ち帰る。
- 山のトイレは、自然の復元力を超えないように、それぞれの山域の実情に合った排泄物の処理方法に配慮し、当面、落とし紙はすべて持ち帰る。できれば、携帯トイレを携行する。
- 特定の山やコースへの集中を避け、なるべく少人数での行動となるよう、会員の教育、リーダーの養成につとめる。



山はライフスポーツ  
一緒に山を楽しみましょう♡♡

山でまたお逢いしましょう!!

三段山 三段谷から山頂を望む

ご清聴ありがとうございました。